クックフリーズ&チルド

ロングライフ食品

「安全」で「安心」できる
「美味しい」完全調理済食品



四国医療サービス株式会社
シンセイフード事業部

主菜 その他

保存料不使用

冷凍 マイナス18度以下保存／賞味期間：最長１年
冷蔵 10度以下保存／賞味期間：90日以上
常温 常温保存／賞味期間：最長２年

※ 100gあたりもしくは、１切あたりのカロリー・タンパク質・食塩相当量を概算表示しています。
カ＝カロリー　タ＝タンパク質　塩＝食塩相当量

※ 写真は全て盛り付け例です。



下処理などの手間のかかる魚料理、肉料理を取り揃えました。

商品コード 8006

鯖の味噌煮
カ228kcal タ11.3g 塩1.2g/切
冷凍 温菜 流水解凍○
JAN 4582750930036 内容量：320g (5切)

商品コード 8016

タラフライ
カ141kcal タ11.1g 塩0.4g/切
冷凍 温菜 流水解凍○
JAN 4582750930104 内容量：250g (5切)

商品コード 8017

揚げ魚（鯖）
カ199kcal タ12.5g 塩0.5g/切
冷凍 温菜 流水解凍○
JAN 4582750930111 内容量：200g (5切)

商品コード 8052

鯛のレモン蒸し
カ120kcal タ12.8g 塩0.7g/切
冷凍 温菜 流水解凍○
JAN 4582750930203 内容量：335g (5切)

商品コード 8054

鯛の煮付け
カ120kcal タ12.8g 塩0.9g/切
冷凍 温菜 流水解凍○
JAN 4582750930210 内容量：360g (5切)

商品コード 8056

鮭の塩焼き
カ54kcal タ8.9g 塩0.1g/切
冷凍 温菜 流水解凍○
JAN 4582750930227 内容量：265g (10切)

商品コード 8074

ホキの燻製風
カ55kcal タ10.5g 塩0.9g/切
冷凍 温菜 流水解凍○
JAN 4582750930333 内容量：250g (5切)

商品コード 8087

赤魚の照焼き
カ71kcal タ10.5g 塩0.5g/切
冷凍 温菜 流水解凍○
JAN 4582750930418 内容量：200g (5切)

商品コード 8088

アジの香味焼き
カ113kcal タ12.0g 塩0.5g/切
冷凍 温菜 流水解凍○
JAN 4582750930425 内容量：220g (5切)

商品コード 8089

ホキのレモン醤油焼き
カ53kcal タ10.3g 塩0.4g/切
冷凍 温菜 流水解凍○
JAN 4582750930432 内容量：190g (5切)

商品コード 8090

サワラの生姜醤油焼き
カ132kcal タ13.6g 塩0.6g/切
冷凍 温菜 流水解凍○
JAN 4582750930449 内容量：250g (5切)

商品コード 8091

サワラの味噌煮
カ131kcal タ12.7g 塩0.8g/切
冷凍 温菜 流水解凍○
JAN 4582750930456 内容量：360g (5切)

商品コード 8092

サワラの西京焼き
カ117kcal タ12.3g 塩0.5g/切
冷凍 温菜 流水解凍○
JAN 4582750930463 内容量：260g (5切)

商品コード 8110

鯛の塩焼き
カ108kcal タ12.5g 塩0.3g/切
冷凍 温菜 流水解凍○
JAN 4582750930586 内容量：265g (5切)

商品コード 8111

タラのムニエル
カ120kcal タ14.6g 塩0.3g/切
冷凍 温菜 流水解凍○
JAN 4582750930593 内容量：270g (5切)

商品コード 8112

タラの香草パン粉焼き
カ99kcal タ12.1g 塩0.5g/切
冷凍 温菜 流水解凍○
JAN 4582750930609 内容量：280g (5切)

商品に記載の栄養成分表示は、カタログ制作時のもので、変更されている場合があります。

商品コード 8002



鶏肉の照焼き

カ172kcal タ13.5g 塩0.4g/個

冷凍 温菜 流水解凍○

JAN 4582750930012 内容量：300g（5切）

商品コード 8011



煮込みハンバーグ

カ211kcal タ9.5g 塩2.2g/個　5個入

冷凍 温菜 流水解凍○

JAN 4582750930067 内容量：1,010g（固形量400g）

商品コード 8012



揚げ鶏

カ131kcal タ13.0g 塩0.2g/個

冷凍 温菜 流水解凍○

JAN 4582750930074 内容量：250g（5個）

商品コード 8013



とんかつ

カ276kcal タ13.0g 塩0.3g/個

冷凍 温菜 流水解凍○

JAN 4582750930081 内容量：600g（10枚）

商品コード 8014



チキンカツ

カ151kcal タ9.9g 塩0.3g/個

冷凍 温菜 流水解凍○

JAN 4582750930098 内容量：450g（10枚）

商品コード 8057



豚肉と野菜の塩だれ炒め

カ106kcal タ8.1g 塩1.3g/100g

冷凍 温菜 流水解凍○

JAN 4582750930234 内容量：500g

商品コード 8069



タンドリーチキン

カ67kcal タ5.2g 塩0.4g/個

冷凍 温菜 流水解凍○

JAN 4582750930319 内容量：470g（20個）

商品コード 8093



鶏肉の親子煮

カ103kcal タ5.6g 塩1.1g/100g

冷凍 温菜 流水解凍○

JAN 4582750930470 内容量：500g

商品コード 8094



ピーマンと牛肉のオイスター炒め

カ81kcal タ6.0g 塩1.2g/100g

冷凍 温菜 流水解凍○

JAN 4582750930487 内容量：500g

商品コード 8103



鶏肉のゆず味噌焼き

カ131kcal タ9.5g 塩0.7g/個

冷凍 温菜 流水解凍○

JAN 4582750930517 内容量：350g（5切）

商品コード 8104



鶏肉のバター醤油焼き

カ133kcal タ9.4g 塩0.7g/個

冷凍 温菜 流水解凍○

JAN 4582750930524 内容量：360g（5切）

商品コード 8105



鶏肉の山椒煮

カ181kcal タ13.7g 塩1.1g/100g　約20個入

冷凍 温菜 流水解凍○

JAN 4582750930531 内容量：500g

商品コード 8106



牛肉と白菜のすき煮

カ109kcal タ9.0g 塩0.8g/100g

冷蔵 温菜

JAN 4582750930548 内容量：500g

商品コード 8107



牛肉の焼き肉風炒め

カ157kcal タ12.7g 塩0.8g/100g

冷凍 温菜 流水解凍○

JAN 4582750930555 内容量：500g

商品コード 8108



豚肉の生姜炒め

カ145kcal タ17.8g 塩1.0g/100g

冷凍 温菜 流水解凍○

JAN 4582750930562 内容量：500g

商品コード 8109



鶏肉の塩焼き

カ116kcal タ17.0g 塩0.5g/個

冷凍 温菜 流水解凍○

JAN 4582750930579 内容量：315g（5切）

商品コード 8113



鶏肉のマーマレード煮

カ209kcal タ18.2g 塩0.9g/100g　約20個入

冷蔵 温菜

JAN 4582750930616 内容量：500g

商品コード 8005



八宝菜

カ63kcal タ6.0g 塩0.9g/100g

冷凍 温菜 流水解凍○

JAN 4582750930029 内容量：1kg



※イメージ

商品コード 8007



ハヤシソース（具入り）

カ96kcal タ3.3g 塩1.4g/100g

冷凍 温菜 流水解凍○

JAN 4582750930043 内容量：1kg

商品コード 8009



ビーフシチュー

カ94kcal タ5.6g 塩0.9g/100g

冷蔵 温菜

JAN 4582750930050 内容量：1kg

商品コード 8070



いなり寿司

カ58kcal タ1.3g 塩0.5g/個

冷凍 流水解凍×

JAN 4582750930326 内容量：16個

商品コード 8076



巻き寿司

カ67kcal タ1.5g 塩0.7g/切

冷凍 流水解凍×

JAN 4582750930357 内容量：16切

商品コード 8077



玉子巻き寿司

カ67kcal タ1.6g 塩0.7g/切

冷凍 流水解凍×

JAN 4582750930364 内容量：16切

商品コード 8078



鶏と海老の五目玉子焼き

カ152kcal タ11.5g 塩1.1g/100g

冷蔵 温菜

JAN 4582750930371 内容量：450g

商品コード 8083



ホイコーロー

カ104kcal タ6.3g 塩1.3g/100g

冷凍 温菜 流水解凍○

JAN 4582750930395 内容量：500g

商品コード 8086



ミートソーススパゲッティ

カ143kcal タ5.8g 塩1.2g/100g

冷蔵 温菜

JAN 4582750930401 内容量：500g

商品コード 8114



ロールキャベツ（和風）

カ45kcal タ2.3g 塩0.8g/個　6個入

冷凍 温菜 流水解凍○

JAN 4582750930623 内容量：400g（固形量300g）

商品コード 8115



ロールキャベツ（コンソメ）

カ38kcal タ2.3g 塩0.7g/個　6個入

冷凍 温菜 流水解凍○

JAN 4582750930630 内容量：400g（固形量300g）

商品コード 8116



肉豆腐

カ154kcal タ6.1g 塩1.0g/100g

冷凍 温菜 流水解凍○

JAN 4582750930647 内容量：500g

商品コード 8117



豆腐のきのこあんかけ

カ71kcal タ4.2g 塩0.9g/100g

冷凍 温菜 流水解凍○

JAN 4582750930678 内容量：500g



※イメージ

キット

保存料不使用

冷凍 マイナス18度以下保存／賞味期間：最長１年

冷蔵 10度以下保存／賞味期間：90日以上

常温 常温保存／賞味期間：最長２年

※ 100gあたりもしくは、１切あたりのカロリー・タンパク質・食塩相当量を概算表示しています。

カ＝カロリー　タ＝タンパク質

塩＝食塩相当量

※ 写真は全て盛り付け例です。

いろいろな料理と組み合わせて使え、食事を豊かに彩ります。

商品コード 8026



天ぷら　海老

カ36kcal タ2.8g 塩0.1g/尾

冷凍 温菜 流水解凍○

JAN 4582750930142 内容量：230g（10尾）

商品コード 8027



天ぷら　キス

カ120kcal タ7.9g 塩0.2g/枚

冷凍 温菜 流水解凍○

JAN 4582750930159 内容量：200g（5枚）

商品コード 8028



天ぷら　鶏肉

カ78kcal タ3.6g 塩0.1g/個

冷凍 温菜 流水解凍○

JAN 4582750930166 内容量：220g（10個）

商品コード 8029



天ぷら　南瓜

カ30kcal タ0.3g 塩0.0g/枚

冷凍 温菜 流水解凍○

JAN 4582750930173 内容量：180g（10枚）

商品コード 8030



天ぷら　さつま芋

カ60kcal タ0.5g 塩0.0g/枚

冷凍 温菜 流水解凍○

JAN 4582750930180 内容量：220g（10枚）

商品コード 8031



天ぷら　オクラ

カ21kcal タ0.2g 塩0.0g/本

冷凍 温菜 流水解凍○

JAN 4582750930197 内容量：70g（10本）

商品コード 8064



揚げ鶏（小間）

カ242kcal タ15.2g 塩0.1g/100g

冷凍 温菜 流水解凍○

JAN 4582750930272 内容量：500g

商品コード 8065



揚げ豚（小間）

カ417kcal タ13.2g 塩0.1g/100g

冷凍 温菜 流水解凍○

JAN 4582750930289 内容量：500g

商品に記載の栄養成分表示は、カタログ制作時のもので、変更されている場合があります。

商品コード 8063



揚げ肉団子

カ197kcal タ10.2g 塩1.5g/100g

冷凍 温菜 流水解凍○

JAN 4582750930265 内容量：500g

商品コード 8024



シンセイカレー（具なし）

カ137kcal タ1.7g 塩1.5g/100g

常温 温菜

JAN 4582750930128 内容量：2kg

商品コード 8025



カレーの具（野菜）

カ57kcal タ1.2g 塩0.2g/100g

冷蔵 温菜

JAN 4582750930135 内容量：1kg

商品コード 8062



酢豚あん

カ73kcal タ1.5g 塩1.1g/100g

冷凍 温菜 流水解凍○

JAN 4582750930258 内容量：1kg

商品コード 8066



野菜入り甘酢あんかけ

カ123kcal タ1.4g 塩1.9g/100g

冷凍 温菜 流水解凍○

JAN 4582750930296 内容量：500g

商品コード 8067



野菜入りカレーあんかけ

カ48kcal タ1.5g 塩2.1g/100g

冷凍 温菜 流水解凍○

JAN 4582750930302 内容量：500g

商品コード 8080



南蛮漬けの素

カ118kcal タ1.2g 塩2.3g/100g

冷凍 冷温菜 流水解凍○

JAN 4582750930388 内容量：500g

商品コード 8097



エスカベッシュソース

カ71kcal タ0.6g 塩1.7g/100g

冷凍 冷温菜 流水解凍○

JAN 4582750930654 内容量：500g

商品コード 8095



鶏そぼろあん

カ100kcal タ5.5g 塩1.3g/100g

冷凍 温菜 流水解凍○

JAN 4582750930494 内容量：500g

商品コード 8096



海老あん

カ68kcal タ4.8g 塩1.1g/100g

冷凍 温菜 流水解凍○

JAN 4582750930500 内容量：500g

商品コード 8098



かに風味あん

カ37kcal タ2.2g 塩0.8g/100g

冷凍 温菜 流水解凍○

JAN 4582750930685 内容量：500g



副菜

保存料不使用

冷凍 マイナス18度以下保存／賞味期間：最長１年

冷蔵 10度以下保存／賞味期間：90日以上

常温 常温保存／賞味期間：最長２年

※ 100g あたりもしくは、１切あたりのカロリー・タンパク質・食塩相当量を概算表示しています。

カ＝カロリー　タ＝タンパク質

塩＝食塩相当量

※ 写真は全て盛り付け例です。

「素材の美味しさ」と「出汁のうまさ」で、副菜として、小鉢料理として幅広くご利用いただけます。

商品コード 4015



ホウレン草の卵とじ

カ49kcal タ4.1g 塩0.9g/100g

冷凍 温菜 流水解凍○

JAN 4582750931644 内容量：500g

商品コード 4016



チンゲン菜の煮浸し

カ29kcal タ2.3g 塩1.2g/100g

冷凍 冷温菜 流水解凍○

JAN 4582750931651 内容量：500g

商品コード 4024



ふろふき大根

カ24kcal タ0.6g 塩0.5g/100g

冷蔵 温菜

JAN 4582750931668 内容量：500g

商品コード 4055



小松菜の卵とじ

カ43kcal タ3.5g 塩1.0g/100g

冷凍 温菜 流水解凍○

JAN 4582750931675 内容量：500g

商品コード 4056



ホウレン草のクリーム煮

カ49kcal タ3.0g 塩1.0g/100g

冷凍 温菜 流水解凍○

JAN 4582750931682 内容量：500g

商品コード 4057



チンゲン菜と豚肉の炒め煮

カ65kcal タ5.8g 塩0.9g/100g

冷凍 温菜 流水解凍○

JAN 4582750931699 内容量：500g

商品コード 4060



キャベツとウインナーのソテー

カ69kcal タ2.2g 塩1.1g/100g

冷凍 温菜 流水解凍○

JAN 4582750931705 内容量：500g

商品コード 4061



キャベツと鶏肉の華風炒め

カ62kcal タ5.3g 塩1.2g/100g

冷凍 温菜 流水解凍○

JAN 4582750931712 内容量：500g


※イメージ

商品コード 4063

切干大根煮
カ55kcal タ2.2g 塩1.4g/100g
冷凍 冷温菜 流水解凍○
JAN 4582750931729 内容量：500g

商品コード 4069

根菜の炒め煮
カ101kcal タ2.9g 塩1.2g/100g
冷蔵 温菜
JAN 4582750931736 内容量：500g

商品コード 4070

根菜の五目炒め煮
カ80kcal タ2.2g 塩0.9g/100g
冷蔵 温菜
JAN 4582750931743 内容量：500g

商品コード 4071

冬瓜と鶏肉の煮物
カ63kcal タ4.5g 塩0.6g/100g
冷凍 温菜 流水解凍○
JAN 4582750931750 内容量：500g

商品コード 4182

冬瓜煮
カ25kcal タ0.8g 塩0.6g/100g
冷凍 流水解凍○
JAN 4582750932320 内容量：500g

商品コード 4074

ぜんまいの炒め煮
カ63kcal タ2.4g 塩0.9g/100g
冷蔵 温菜
JAN 4582750931781 内容量：500g

商品コード 4075

金平ごぼう
カ79kcal タ1.8g 塩0.6g/100g
冷凍 冷温菜 流水解凍○
JAN 4582750931798 内容量：500g

商品コード 4077

南瓜煮
カ87kcal タ2.0g 塩0.3g/100g
冷凍 温菜 流水解凍×
JAN 4582750931804 内容量：500g

商品コード 4181

あずき煮
カ97kcal タ0.5g 塩0.1g/100g
冷凍 冷温菜 流水解凍○
JAN 4582750932313 内容量：300g

商品コード 4079

肉じゃが（豚肉）
カ84kcal タ3.9g 塩0.7g/100g
冷蔵 温菜
JAN 4582750931828 内容量：500g

商品コード 4081

じゃが芋の煮ころがし
カ72kcal タ1.6g 塩0.7g/100g
冷蔵 温菜
JAN 4582750931835 内容量：500g

商品コード 4087

里芋のそぼろ煮
カ116kcal タ5.9g 塩0.9g/100g
冷凍 温菜 流水解凍×
JAN 4582750931842 内容量：500g

商品コード 4089

五目大豆
カ87kcal タ5.8g 塩1.2g/100g
冷蔵 温菜
JAN 4582750931859 内容量：500g

商品コード 4091

きのこ炒り豆腐
カ73kcal タ5.3g 塩0.9g/100g
冷蔵 温菜
JAN 4582750931866 内容量：500g

商品コード 4093

卯の花
カ102kcal タ4.1g 塩0.9g/100g
冷蔵 冷温菜
JAN 4582750931873 内容量：500g

商品コード 4110

ひじきの炒め煮
カ53kcal タ1.8g 塩1.0g/100g
冷凍 冷温菜 流水解凍○
JAN 4582750931880 内容量：500g

商品コード 4120

ホウレン草の白和え
カ76kcal タ5.3g 塩1.1g/100g
冷凍 冷菜 流水解凍○
JAN 4582750931897 内容量：500g

商品コード 4121

きゅうりの酢の物
カ41kcal タ1.0g 塩0.9g/100g
冷凍 冷菜 流水解凍○
JAN 4582750931903 内容量：500g


※イメージ

商品に記載の栄養成分表示は、カタログ制作時のもので、変更されている場合があります。

商品コード 4122



茄子煮

カ22kcal タ1.3g 塩0.7g/100g

冷凍 | 冷温菜 | 流水解凍○

JAN 4582750931910 内容量：500g

商品コード 4123



蒸し鶏ともやしの梅風味サラダ

カ54kcal タ5.5g 塩1.4g/100g

冷凍 | 冷菜 | 流水解凍○

JAN 4582750931927 内容量：500g

商品コード 4124



海藻の酢の物

カ51kcal タ2.1g 塩2.2g/100g

冷凍 | 冷菜 | 流水解凍○

JAN 4582750931934 内容量：500g

商品コード 4125



スクランブルエッグ

カ101kcal タ5.4g 塩1.4g/100g

冷凍 | 温菜 | 流水解凍○

JAN 4582750931941 内容量：500g

商品コード 4140



ホウレン草の胡麻和え

カ31kcal タ3.1g 塩0.8g/100g

冷凍 | 冷菜 | 流水解凍○

JAN 4582750931958 内容量：500g

商品コード 4141



オクラとささみの和え物

カ57kcal タ6.9g 塩0.8g/100g

冷凍 | 冷菜 | 流水解凍○

JAN 4582750931965 内容量：500g

商品コード 4143



揚げ茄子の黒酢炒め

カ111kcal タ1.1g 塩0.7g/100g

冷凍 | 冷温菜 | 流水解凍○

JAN 4582750931972 内容量：500g

商品コード 4144



切干大根のサラダ

カ127kcal タ5.1g 塩1.1g/100g

冷蔵 | 冷菜

JAN 4582750931989 内容量：500g

商品コード 4145



ひじきの酢の物

カ54kcal タ0.9g 塩0.8g/100g

冷凍 | 冷菜 | 流水解凍○

JAN 4582750931996 内容量：500g

商品コード 4149



カレー肉じゃが

カ92kcal タ7.0g 塩0.7g/100g

冷凍 | 温菜 | 流水解凍×

JAN 4582750932016 内容量：500g

商品コード 4150



ゴーヤの和え物

カ28kcal タ2.1g 塩1.2g/100g

冷凍 | 冷菜 | 流水解凍○

JAN 4582750932023 内容量：500g

商品コード 4151



蒸し茄子のつゆ浸し

カ49kcal タ1.7g 塩1.3g/100g

冷凍 | 冷温菜 | 流水解凍○

JAN 4582750932030 内容量：500g

商品コード 4152



ホウレン草のピーナッツ和え

カ126kcal タ6.2g 塩0.8g/100g

冷凍 | 冷菜 | 流水解凍○

JAN 4582750932047 内容量：500g

商品コード 4153



白菜と豚肉のうま煮

カ44kcal タ3.3g 塩0.6g/100g

冷凍 | 温菜 | 流水解凍○

JAN 4582750932054 内容量：500g

商品コード 4154



茄子のトマト煮

カ85kcal タ1.0g 塩0.5g/100g

冷凍 | 温菜 | 流水解凍○

JAN 4582750932061 内容量：500g

商品コード 4156



春雨の中華風酢の物

カ88kcal タ1.1g 塩1.7g/100g

冷凍 | 冷菜 | 流水解凍×

JAN 4582750932078 内容量：500g

商品コード 4157



ごぼうと枝豆のサラダ

カ191kcal タ4.7g 塩0.7g/100g

冷凍 | 冷菜 | 流水解凍○

JAN 4582750932085 内容量：500g

商品コード 4158



さつま芋のみかん煮

カ152kcal タ1.0g 塩0.0g/100g

冷凍 | 温菜 | 流水解凍×

JAN 4582750932092 内容量：500g



※イメージ

商品コード 4159



菜の花のごま味噌和え

カ77kcal タ5.4g 塩0.4g/100g

冷凍 | 冷菜 | 流水解凍○

JAN 4582750932108 内容量：500g

商品コード 4160



インゲンのごま味噌和え

カ75kcal タ2.9g 塩0.4g/100g

冷凍 | 冷菜 | 流水解凍○

JAN 4582750932115 内容量：500g


※イメージ

商品コード 4161

カリフラワーの酢味噌和え
カ49kcal タ3.2g 塩0.5g/100g
冷凍 冷菜 流水解凍○
JAN 4582750932122 内容量：500g

商品コード 4162

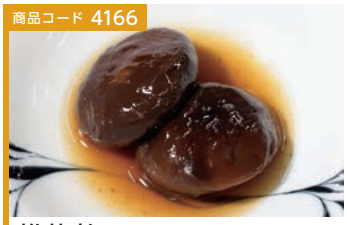
刻み昆布の煮物
カ62kcal タ2.4g 塩1.3g/100g
冷蔵 冷温菜
JAN 4582750932139 内容量：500g

商品コード 4163

すり身団子煮
カ111kcal タ6.4g 塩1.2g/100g
冷蔵 温菜
JAN 4582750932146 内容量：500g

商品コード 4164

高野豆腐煮
カ108kcal タ9.0g 塩1.2g/100g
冷蔵 温菜
JAN 4582750932153 内容量：500g

商品コード 4166

椎茸煮
カ7kcal タ0.6g 塩0.1g/個
冷蔵 温菜
JAN 4582750932160 内容量：420g（20個）

商品コード 4167

人参のやわらか煮
カ47kcal タ0.9g 塩0.8g/100g
冷蔵 温菜
JAN 4582750932177 内容量：500g

商品コード 4168

じゃが芋のコンソメ煮
カ74kcal タ1.7g 塩0.8g/100g
冷蔵 温菜
JAN 4582750932184 内容量：500g

商品コード 4169

人参のやわらかグラッセ
カ53kcal タ0.6g 塩0.3g/100g
冷蔵 温菜
JAN 4582750932191 内容量：500g

商品コード 4170

もやしの華風炒め
カ41kcal タ3.2g 塩0.8g/100g
冷凍 温菜 流水解凍×
JAN 4582750932207 内容量：500g

商品コード 4171

大根煮
カ29kcal タ0.7g 塩0.7g/100g
冷蔵 温菜
JAN 4582750932214 内容量：500g

商品コード 4172

里芋煮
カ77kcal タ2.2g 塩0.9g/100g
冷蔵 温菜
JAN 4582750932221 内容量：500g

商品コード 4173

がんも煮
カ29kcal タ1.8g 塩0.3g/個
冷蔵 温菜
JAN 4582750932238 内容量：500g（20個）

商品コード 4174

麻婆春雨
カ124kcal タ5.2g 塩1.1g/100g
冷凍 温菜 流水解凍×
JAN 4582750932245 内容量：500g

商品コード 4175

7色のビーンズサラダ
カ172kcal タ9.1g 塩0.6g/100g
冷凍 冷菜 流水解凍○
JAN 4582750932252 内容量：500g

商品コード 4176

トマトと野菜の食べるスープ
カ52kcal タ2.8g 塩0.6g/100g
冷凍 冷温菜 流水解凍○
JAN 4582750932269 内容量：750g

商品コード 4177

お魚ソーセージとキャベツのサラダ
カ153kcal タ2.6g 塩1.0g/100g
冷凍 冷菜 流水解凍○
JAN 4582750932276 内容量：500g

商品コード 4178

里芋のゆず味噌煮
カ87kcal タ2.6g 塩0.9g/100g
冷凍 温菜 流水解凍×
JAN 4582750932283 内容量：500g

商品コード 4179

アスパラとツナの中華風炒め物
カ94kcal タ4.6g 塩1.0g/100g
冷凍 温菜 流水解凍○
JAN 4582750932290 内容量：500g

商品コード 4180

鯖のチリコンカン カレー風味
カ89kcal タ6.4g 塩0.9g/100g
冷凍 温菜 流水解凍○
JAN 4582750932306 内容量：500g


※イメージ

キットを使用した

アレンジメニュー

いろいろな料理に活用できる「キット」を活用。
献立のバリエーションが大幅にアップします。

酢 鶏



材 料
- 揚げ鶏(小間)
- 酢豚あん
- ピーマン

使用したもの

商品コード 8064



揚げ鶏(小間)

商品コード 8062



酢豚あん

カレー



材 料
- シンセイカレー(具なし)
- カレーの具(野菜)
- ごはん

使用したもの

商品コード 8024



シンセイカレー(具なし)

商品コード 8025



カレーの具(野菜)

鯖の南蛮漬け



材 料
- 揚げ魚(鯖)
- 南蛮漬けの素
- かいわれ大根

使用したもの

商品コード 8017



揚げ魚(鯖)

商品コード 8080



南蛮漬けの素

茄子のそぼろあんかけ



材 料
- 茄子煮
- 鶏そぼろあん
- ししとう

使用したもの

商品コード 4122



茄子煮

商品コード 8095



鶏そぼろあん

南瓜のいとこ煮



材 料
- 南瓜煮
- あずき煮

使用したもの

商品コード 4077



南瓜煮

商品コード 4181



あずき煮

冬瓜のかに風味あんかけ



材 料
- 冬瓜煮
- かに風味あん
- 刻み葱

使用したもの

商品コード 4182



冬瓜煮

商品コード 8098



かに風味あん

天ぷら盛り合わせ



材 料
- 天ぷら　海老
- 天ぷら　キス
- 天ぷら　南瓜
- 天ぷら　さつま芋
- 天ぷら　オクラ

使用したもの

商品コード 8026



天ぷら　海老

商品コード 8027



天ぷら　キス

商品コード 8029



天ぷら　南瓜

商品コード 8030



天ぷら　さつま芋

商品コード 8031



天ぷら　オクラ

アイデアを生かした

行事食・飲食店向けアレンジ

「こだわり」＋当社の主菜・副菜を活用。
アイデアを生かした特別な料理にも対応。

小鉢料理を活用した朝食セット



朝食イメージ(吉長朝食)

揚げ魚のエスカベッシュ



使用したもの

商品コード 8017
揚げ魚(鯖)

商品コード 8097
エスカベッシュソース

食べるスープ



使用したもの

商品コード 4176
トマトと野菜の食べるスープ

巻きずし御膳



使用したもの

商品コード 8076
巻き寿司

商品コード 8077
玉子巻き寿司

商品コード 8070
いなり寿司

商品コード 4173
がんも煮

商品コード 4167
人参のやわらか煮

握りずし御膳



※イメージ

使用したもの

商品コード 4175
7色のビーンズサラダ

商品コード 4121
きゅうりの酢の物

商品コード 4173
がんも煮

商品コード 4167
人参のやわらか煮

ムース食のご案内

冷凍／−18度以下

ユニバーサルデザインフード 舌でつぶせる

「笑顔のこんだて」1人前セット

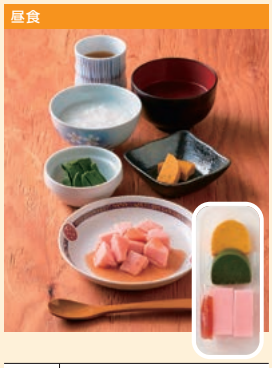
ミキサー食を提供されている施設様向け

28日84食分のメニューで、最大4週間分の献立をカバー。メイン料理にはソース付属。1品目1日分単位から購入可能。

朝食



昼食



夕食



商品規格(例)

商品規格	1P(1人分)	
規格(g)	○メイン料理(ソース) 30g×2ヶ(ソース10g)	
	○小鉢 20g×1ヶ	
献立	メイン	鮭中華あんかけ(中華あん)
	小鉢	うずら豆

商品規格	1P(1人分)	
規格(g)	○メイン料理(ソース) 30g×2ヶ(ソース10g)	
	○小鉢 20g×2ヶ	
献立	メイン	エビチリソース(チリソース)
	小鉢	ほうれん草、かぼちゃ

商品規格	1P(1人分)	
規格(g)	○メイン料理(ソース) 30g×2ヶ(ソース10g)	
	○小鉢 20g×3ヶ	
献立	メイン	ハンバーグトマトソース(トマトソース)
	小鉢	椎茸、コーン、ポテトサラダ

4週間分の平均栄養成分、1日分(弊社製品1セット)当たり平均値　エネルギー/683kcal　タンパク質/12.9g　脂質/49.6g　炭水化物/44.4g　食塩/4.5g

災害用非常食のご案内

保存料不使用　レトルト／常温

災害時はライフラインが寸断され、飲料水・ガス等は確保が大変困難です。当社は、最悪の状況下でも食の安心と安全を守りつつ、バリエーション豊富な非常食をご提案いたします。

提供する災害用非常食 3つの特徴

完全加熱殺菌済みですので、
安心してお召し上がりいただけます

全8種類の品揃えで、災害時にも満足な食事を

賞味期限は常温保管で製造日より1年間
※常温とは15〜20℃(春・秋の一般的な台所の温度)

バラエティに富んだ
シンセイフードの災害用非常食 全8種

- 肉じゃが
- おでん
- 筑前煮
- ポトフ
- 煮込みハンバーグ
- 鶏肉の照焼き
- 豆腐ハンバーグ
- 肉団子

詳しくは営業担当までお問い合わせください

索引

コード番号色分け：主菜 P1～4　副菜 P4～7　キット P3・4

※内容量は栄養値計算上、調理前の原材料の重量を指します。
※一人前あたり使用量目安に対してのカロリー・タンパク質・食塩相当量を概算表示しています。

コード	商品名	保存温度	内容量	賞味期限	一人前あたり使用量目安	カロリー(kcal)	タンパク(g)	塩分(g)
4015	ホウレン草の卵とじ	冷凍	500g	1年	80g	39	3.3	0.7
4016	チンゲン菜の煮浸し	冷凍	500g	1年	80g	23	1.8	1.0
4024	ふろふき大根	冷蔵	500g	120日	80g	19	0.5	0.4
4055	小松菜の卵とじ	冷凍	500g	1年	80g	34	2.8	0.8
4056	ホウレン草のクリーム煮	冷凍	500g	1年	80g	39	2.4	0.8
4057	チンゲン菜と豚肉の炒め煮	冷凍	500g	1年	80g	52	4.6	0.7
4060	キャベツとウインナーのソテー	冷凍	500g	1年	80g	55	1.8	0.9
4061	キャベツと鶏肉の華風炒め	冷凍	500g	1年	80g	50	4.2	1.0
4063	切干大根煮	冷凍	500g	1年	80g	44	1.8	1.1
4069	根菜の炒め煮	冷蔵	500g	120日	80g	81	2.3	1.0
4070	根菜の五目炒め煮	冷蔵	500g	120日	80g	64	1.8	0.7
4071	冬瓜と鶏肉の煮物	冷凍	500g	1年	125g	79	5.6	0.8
4074	ぜんまいの炒め煮	冷蔵	500g	120日	80g	50	1.9	0.7
4075	金平ごぼう	冷凍	500g	1年	80g	63	1.4	0.5
4077	南瓜煮	冷凍	500g	1年	55g	48	1.1	0.2
4079	肉じゃが（豚肉）	冷蔵	500g	120日	80g	67	3.1	0.6
4081	じゃが芋の煮ころがし	冷蔵	500g	120日	80g	58	1.3	0.6
4087	里芋のそぼろ煮	冷凍	500g	1年	70g	81	4.1	0.6
4089	五目大豆	冷蔵	500g	120日	80g	70	4.6	1.0
4091	きのこ炒り豆腐	冷蔵	500g	90日	80g	58	4.2	0.7
4093	卵の花	冷蔵	500g	120日	80g	82	3.3	0.7
4110	ひじきの炒め煮	冷凍	500g	1年	80g	42	1.4	0.8
4120	ホウレン草の白和え	冷凍	500g	1年	80g	61	4.2	0.9
4121	きゅうりの酢の物	冷凍	500g	1年	80g	33	0.8	0.7
4122	茄子煮	冷凍	500g	1年	80g	18	1.0	0.6
4123	蒸し鶏ともやしの梅風味サラダ	冷凍	500g	1年	80g	43	4.4	1.1
4124	海藻の酢の物	冷凍	500g	1年	80g	41	1.7	1.8
4125	スクランブルエッグ	冷凍	500g	1年	80g	81	4.3	1.1
4140	ホウレン草の胡麻和え	冷凍	500g	1年	80g	25	2.5	0.6
4141	オクラとささみの和え物	冷凍	500g	1年	80g	46	5.5	0.6
4143	揚げ茄子の黒酢炒め	冷凍	500g	1年	80g	89	0.9	0.6
4144	切干大根のサラダ	冷蔵	500g	120日	70g	89	3.6	0.8
4145	ひじきの酢の物	冷凍	500g	1年	80g	43	0.7	0.6
4149	カレー肉じゃが	冷凍	500g	1年	80g	74	5.6	0.6
4150	ゴーヤの和え物	冷凍	500g	1年	80g	22	1.7	1.0
4151	蒸し茄子のつゆ浸し	冷凍	500g	1年	80g	39	1.4	1.0
4152	ホウレン草のピーナッツ和え	冷凍	500g	1年	80g	101	5.0	0.6
4153	白菜と豚肉のうま煮	冷凍	500g	1年	80g	35	2.6	0.5
4154	茄子のトマト煮	冷凍	500g	1年	80g	68	0.8	0.4
4156	春雨の中華風酢の物	冷凍	500g	1年	80g	70	0.9	1.4
4157	ごぼうと枝豆のサラダ	冷凍	500g	1年	80g	153	3.8	0.6
4158	さつま芋のみかん煮	冷凍	500g	1年	70g	106	0.7	0.01
4159	菜の花のごま味噌和え	冷凍	500g	1年	80g	62	4.3	0.3
4160	インゲンのごま味噌和え	冷凍	500g	1年	60g	45	1.7	0.2
4161	カリフラワーの酢味噌和え	冷凍	500g	1年	80g	39	2.6	0.4
4162	刻み昆布の煮物	冷蔵	500g	120日	80g	50	1.9	1.0
4163	すり身団子煮	冷蔵	500g	120日	50g	56	3.2	0.6
4164	高野豆腐煮	冷蔵	500g	120日	50g	54	4.5	0.6
4166	椎茸煮	冷蔵	420g(20個)	120日	1個	7	0.6	0.1
4167	人参のやわらか煮	冷蔵	500g	120日	25g	12	0.2	0.2
4168	じゃが芋のコンソメ煮	冷蔵	500g	120日	80g	59	1.4	0.6
4169	人参のやわらかグラッセ	冷蔵	500g	120日	30g	16	0.2	0.1
4170	もやしの華風炒め	冷凍	500g	1年	80g	33	2.6	0.6
4171	大根煮	冷蔵	500g	120日	80g	23	0.6	0.6
4172	里芋煮	冷蔵	500g	120日	80g	62	1.8	0.7
4173	がんも煮	冷蔵	500g(20個)	120日	2個	57	3.6	0.5
4174	麻婆春雨	冷凍	500g	1年	100g	124	5.2	1.1
4175	7色のビーンズサラダ	冷凍	500g	1年	50g	86	4.6	0.3
4176	トマトと野菜の食べるスープ	冷凍	750g	1年	110g	57	3.1	0.7
4177	お魚ソーセージとキャベツのサラダ	冷凍	500g	1年	80g	122	2.1	0.8
4178	里芋のゆず味噌煮	冷凍	500g	1年	80g	70	2.1	0.7
4179	アスパラとツナの中華風炒め物	冷凍	500g	1年	80g	75	3.7	0.8
4180	鯖のチリコンカン カレー風味	冷凍	500g	1年	80g	71	5.1	0.7
4181	あずき煮	冷凍	300g	1年	20g	32	0.2	0.04
4182	冬瓜煮	冷凍	500g	1年	100g	25	0.8	0.6

コード	商品名	保存温度	内容量	賞味期限	一人前あたり使用量目安	カロリー(kcal)	タンパク(g)	塩分(g)
8002	鶏肉の照焼き	冷凍	300g(5切)	1年	1個	172	13.5	0.4
8005	八宝菜	冷凍	1kg	1年	125g	79	7.5	1.1
8006	鯖の味噌煮	冷凍	320g(5切)	1年	1個	228	11.3	1.2
8007	ハヤシソース（具入り）	冷凍	1kg	1年	125g	120	4.1	1.8
8009	ビーフシチュー	冷蔵	1kg	120日	140g	132	7.8	1.3
8011	煮込みハンバーグ	冷凍	1,010g(固形量400g)	1年	1個	211	9.5	2.2
8012	揚げ鶏	冷凍	250g(5個)	1年	1個	131	13.0	0.2
8013	とんかつ	冷凍	600g(10枚)	1年	1個	276	13.0	0.3
8014	チキンカツ	冷凍	450g(10枚)	1年	1個	151	9.9	0.3
8016	タラフライ	冷凍	250g(5切)	1年	1個	141	11.1	0.4
8017	揚げ魚（鯖）	冷凍	200g(5切)	1年	1個	199	12.5	0.5
8024	シンセイカレー（具なし）	常温	2kg	2年	135g	185	2.3	2.0
8025	カレーの具（野菜）	冷蔵	1kg	120日	125g	71	1.5	0.3
8026	天ぷら　海老	冷凍	230g(10尾)	1年	2個	72	5.7	0.2
8027	天ぷら　キス	冷凍	200g(5枚)	1年	1個	120	7.9	0.2
8028	天ぷら　鶏肉	冷凍	220g(10個)	1年	2個	155	7.1	0.1
8029	天ぷら　南瓜	冷凍	180g(10枚)	1年	1個	30	0.3	0.02
8030	天ぷら　さつま芋	冷凍	220g(10枚)	1年	1個	60	0.5	0.03
8031	天ぷら　オクラ	冷凍	70g(10本)	1年	2個	42	0.4	0.02
8052	鯛のレモン蒸し	冷凍	335g(5切)	1年	1個	120	12.8	0.7
8054	鯛の煮付け	冷凍	360g(5切)	1年	1個	120	12.8	0.9
8056	鮭の塩焼き	冷凍	265g(10切)	1年	1個	54	8.9	0.1
8057	豚肉と野菜の塩だれ炒め	冷凍	500g	1年	100g	106	8.1	1.3
8062	酢豚あん	冷凍	1kg	1年	125g	91	1.9	1.4
8063	揚げ肉団子	冷凍	500g	1年	80g	158	8.2	1.2
8064	揚げ鶏（小間）	冷凍	500g	1年	55g	133	8.4	0.1
8065	揚げ豚（小間）	冷凍	500g	1年	55g	229	7.3	0.1
8066	野菜入り甘酢あんかけ	冷凍	500g	1年	40g	49	0.6	0.8
8067	野菜入りカレーあんかけ	冷凍	500g	1年	40g	19	0.6	0.8
8069	タンドリーチキン	冷凍	470g(20個)	1年	2個	133	10.4	0.7
8070	いなり寿司	冷凍	16個	1年	2個	116	2.6	0.9
8074	ホキの燻製風	冷凍	250g(5切)	1年	1個	55	10.5	0.9
8076	巻き寿司	冷凍	16切	1年	2個	135	3.0	1.3
8077	玉子巻き寿司	冷凍	16切	1年	2個	135	3.1	1.3
8078	鶏と海老の五目玉子焼き	冷蔵	450g	90日	75g	114	8.6	0.8
8080	南蛮漬けの素	冷凍	500g	1年	40g	47	0.5	0.9
8083	ホイコーロー	冷凍	500g	1年	100g	104	6.3	1.3
8086	ミートソーススパゲッティ	冷蔵	500g	90日	160g	229	9.3	1.9
8087	赤魚の照焼き	冷凍	200g(5切)	1年	1個	71	10.5	0.5
8088	アジの香味焼き	冷凍	220g(5切)	1年	1個	113	12.0	0.5
8089	ホキのレモン醤油焼き	冷凍	190g(5切)	1年	1個	53	10.3	0.4
8090	サワラの生姜醤油焼き	冷凍	250g(5切)	1年	1個	132	13.6	0.6
8091	サワラの味噌煮	冷凍	360g(5切)	1年	1個	131	12.7	0.8
8092	サワラの西京焼き	冷凍	260g(5切)	1年	1個	117	12.3	0.5
8093	鶏肉の親子煮	冷凍	500g	1年	80g	82	4.5	0.9
8094	ピーマンと牛肉のオイスター炒め	冷凍	500g	1年	80g	65	4.8	1.0
8095	鶏そぼろあん	冷凍	500g	1年	25g	25	1.4	0.3
8096	海老あん	冷凍	500g	1年	25g	17	1.2	0.3
8097	エスカベッシュソース	冷凍	500g	1年	40g	28	0.2	0.7
8098	かに風味あん	冷凍	500g	1年	40g	15	0.9	0.3
8103	鶏肉のゆず味噌焼き	冷凍	350g(5切)	1年	1個	131	9.5	0.7
8104	鶏肉のバター醤油焼き	冷凍	360g(5切)	1年	1個	133	9.4	0.7
8105	鶏肉の山椒煮	冷凍	500g	1年	80g	145	11.0	0.9
8106	牛肉と白菜のすき煮	冷蔵	500g	90日	125g	136	11.3	1.0
8107	牛肉の焼き肉風炒め	冷凍	500g	1年	80g	126	10.2	0.6
8108	豚肉の生姜炒め	冷凍	500g	1年	80g	116	14.2	0.8
8109	鶏肉の塩焼き	冷凍	315g(5切)	1年	1個	116	17.0	0.5
8110	鯛の塩焼き	冷凍	265g(5切)	1年	1個	108	12.5	0.3
8111	タラのムニエル	冷凍	270g(5切)	1年	1個	120	14.6	0.3
8112	タラの香草パン粉焼き	冷凍	280g(5切)	1年	1個	99	12.1	0.5
8113	鶏肉のマーマレード煮	冷蔵	500g	120日	80g	167	14.6	0.7
8114	ロールキャベツ（和風）	冷凍	400g(固形量300g)	1年	2個	91	4.7	1.6
8115	ロールキャベツ（コンソメ）	冷凍	400g(固形量300g)	1年	2個	76	4.7	1.3
8116	肉豆腐	冷凍	500g	1年	160g	246	9.8	1.6
8117	豆腐のきのこあんかけ	冷凍	500g	1年	150g	107	6.3	1.4

Shinsei food service long life food catalog







製造元

Yoshinaga Holdings

四国医療サービス株式会社
シンセイフード事業部

〒791-8016　愛媛県松山市久万ノ台1195
TEL:089-917-6560　FAX:089-917-6562
http://www.shinsei-fs.co.jp